

DIE VORTEILE DES 7MEILENSTIEFELS



98% DER MUSKULATUR WIRD AKTIVIERT

Der **7meilenstiefel** ist Nordic Walking für Fortgeschrittene - mit irrsinnigem Spaßfaktor! Beim Nordic walken werden 90% der Muskulatur aktiviert - beim **7meilenstiefel** sogar 98% - zusätzlich werden die Stöße durch die HiTec-Feder abgedämpft - effektiver geht's nicht!



5 X EFFEKTIVER ALS JOGGEN

Der **7meilenstiefel** hat die außergewöhnliche und einzigartige Eigenschaft das Zusammenspiel von Muskeln, Nerven und Gelenken zu aktivieren!



RÜCKEN,- BAUCH- UND KNIESTÄRKUNG

Durch die Hi-Tec-Federn des **7meilenstiefels** wirken keine ruckartigen Stöße auf das Knie ein und die Bauchmuskulatur wird automatisch trainiert. Von Sportwissenschaftlern und Sportmedizinern bestätigt.



GLÜCKSHORMONE NACH NUR 3 MINUTEN

Bei herkömmlichen Sportarten werden die Glückshormone (Endorphine)
erst nach ca. 30 Minuten freigesetzt -
beim **7meilenstiefel** schon nach nur 3 Minuten



STRESSABBAU

Die stressabbauende Wirkung setzt beim **7meilenstiefel**
bereits nach 5 Minuten ein -
Ihr Kopf wird schnell frei!



LEICHT ERLERNBAR

Da es vom Bewegungsablauf dem normalen Gehen oder Laufen entspricht, ist der Umgang mit dem
7meilenstiefel leicht und schnell erlernbar!
Innerhalb von 10 Minuten zu erlernen!
siehe → >>"Leicht erlernbar"